

NOVITA' ESTATE 2018  
LEZIONI A SECCO!

**Lezioni gratuite**  
**Prenotazione obbligatoria**  
**in cassa**

**PERGOLESÌ**  
PISCINE & BENESSERE

## PROGRAMMA

**TUTTI I MARTEDI**  
**IN**  
**PERGOLESÌ DALLE**  
**19.15 ALLE 20.15**

**LEZIONI ADATTE A TUTTI**  
*N.B. per le lezioni di pilates  
reformer è consigliato di  
portarsi un asciugamano*

**DALLE 20.15 APERITIVO**  
**CON BUFFET PER FINIRE**  
**IN BELLEZZA LA SERATA**

Giugno

MARTEDI' 12 LATIN FITNESS (in  
collaborazione con Leonardo di  
Latin dance Studio)

MARTEDI' 19 FITBOXE

MARTEDI' 26 CIRCUIT TRAINING  
Luglio

MARTEDI' 03 ZUMBA

MARTEDI' 10 LATIN FITNESS (in  
collaborazione con Leonardo di  
Latin dance Studio)

MARTEDI' 17 PILATES

MARTEDI' 24 FITBOXE

MARTEDI' 31 CIRCUIT TRAINING

Agosto

MARTEDI' 07 ZUMBA

MARTEDI' 21 PILATES

MARTEDI' 28 CIRCUIT TRAINING

**in caso di maltempo le  
lezioni verranno sospese**